



桃園市

中壢國民運動中心

Taoyuan City Zhongli Civil Sports Center

2021兒童 夏令營隊

110.7/4日-8/27^五

學齡前
至高三



8折

早鳥優惠
5/09-5/17

85折

趕車優惠
5/18-5/31

95折

舊生優惠
6/1起至開課前

9折

兩人同行或一人
報名兩項營隊

85折

四人同行或一人
報名四項營隊

以上不含專業籃球營、泳訓課程。 6/01起至開課前。 不限定同課程

全方位歷險王

升小二至升國一

2021

本營隊針對國小學童設計課程，運用各類運動項目特性，規劃出樂趣化教學方式，讓孩子們在魔法學堂裡，動中學習，樂在其中，並期望啟發兒童多元智能，成為全方位歷險王！

M01 7/05-7/09 M05 8/02-8/06  \$6,500

時間★星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-09:20	集合時間				
09:30-10:20	自我探索	團隊合作	探索教育	戶外教學	體能訓練王
10:30-12:00	飛盤	古早童玩DIY	游泳		豆豆拼貼
12:00-13:20	午餐及休息				午餐及休息
13:30-15:00	🔥星光熔岩燈	紙作小花盆	蝶古巴特		小小偵探
15:00-15:20	休息				休息
15:30-17:00	足球	羽球	籃球		結業式
17:00-17:30	平安賦歸				

M02 7/12-7/16 M06 8/09-8/13  \$6,500

時間★星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-09:20	集合時間				
09:30-10:20	自我探索	團隊合作	探索教育	戶外教學	體能訓練王
10:30-12:00	飛盤	古早童玩DIY	游泳		豆豆拼貼
12:00-13:20	午餐及休息				午餐及休息
13:30-15:00	🔬手留千古	DIY電力小火車			小小偵探
15:00-15:20	休息				休息
15:30-17:00	足球	羽球	籃球		結業式
17:00-17:30	平安賦歸				



備註 ❶請自備運動服裝、運動鞋、健保卡、水壺、環保筷、湯匙、外套、運動毛巾、運動後換洗衣物、泳裝、泳帽、蛙鏡。❷報名後，歡迎加入【桃園市中壢國民運動中心】粉絲團，活動照片、影片不定時上傳。❸戶外教學地點將安排桃園博(文)物館、政府機構、觀光景點參觀導覽，將提前發給行前通知。❹課表因場地需求及課程狀況調整，以實際上課地點為準。



M03 7/19-7/23 M07 8/16-8/20  **\$ 6,500**

時間★星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-09:20	集合時間				
09:30-10:20	自我探索	團隊合作	探索教育	戶外教學	體能訓練王
10:30-12:00	飛盤	古早童玩DIY	游泳		豆豆拼貼
12:00-13:20	午餐及休息				午餐及休息
13:30-15:00	🎈氣球動力車	拼貼馬賽克	蝶谷巴特		小小偵探
15:00-15:20	休息				休息
15:30-17:00	足球	羽球	籃球		結業式
17:00-17:30	平安賦歸				

M04 7/26-7/30 M08 8/23-8/27  **\$ 6,500**

時間★星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-09:20	集合時間				
09:30-10:20	自我探索	團隊合作	探索教育	戶外教學	體能訓練王
10:30-12:00	飛盤	古早童玩DIY	游泳		豆豆拼貼
12:00-13:20	午餐及休息				午餐及休息
13:30-15:00	 炫彩沼澤	拼貼馬賽克	DIY保險箱		小小偵探
15:00-15:20	休息				休息
15:30-17:00	足球	羽球	籃球		結業式
17:00-17:30	平安賦歸				



極限挑戰營

升小二至升國二



M09 7/05-7/09 M10 7/12-7/16 M11 7/19-7/23

M12 7/26-7/30 M13 8/02-8/06 M14 8/09-8/13

M15 8/16-8/20 M16 8/23-8/27

\$ 6,500

時間★星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-09:20	集合時間				
09:30-10:20	自我探索	團隊合作	探索教育	體能教育	體能訓練王
10:30-12:00	羽球				
12:00-13:20	午餐及休息				
13:30-15:00	足球				
15:00-15:20	點心時間				
15:30-17:00	籃球				
17:00-17:30	平安賦歸				



空氣神射手

升小二至升國一



以下亞諾亞教育團隊 專業師資

M17 7/05-7/09 M18 8/02-8/06

\$ 6,500

結合109課綱「動手做、學素養」讓孩子在學習起跑線上不用等！

♥附實驗成品*10、學習歷程*1、結業證書*1。

時間★星期	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5
09:30-10:30	破冰時間	龜派氣功	劇場OMG	龜派氣功	劇場OMG
10:30-12:00	CD漂浮船 (摩擦力現象)	魔音排笛 (氣體的傳導)	氣球動力艇	吸管弓箭 (虎克定律)	翻滾滑翔翼 (認識上升氣流)
12:00-13:30	午餐與午休				
13:30-14:30	空氣趣味團康	氣流大師	空氣趣味團康	夜裡誰出沒I	神奇心智圖
14:30-16:00	看不見的砲彈 (氣體體積證明)	風力環 (觀察空氣流動)	神奇噴水池 (觀察大氣壓力)	魔幻漂浮球 (康達效應)	吸管抽水機 (離心力應用)
16:00-17:00	棋藝高手	神奇心智圖	魔幻奇蹟	夜裡誰出沒II	結業典禮
17:00-17:30	反思與回顧				

居禮的學徒

升小二至升國一



M19 7/12-7/16 M20 8/09-8/13 \$6,500

♥附小實驗成品*7、模型*1、學習歷程*1、結業證書*1

時間★星期	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5
09:30-10:30	破冰時間	化骨綿掌	尋找居禮	化骨綿掌	尋找居禮
10:30-12:00	何謂化學? (認識化學定義)	冰雪世界 (溫度與飽和)	飄香小皂 (皂化反應)	奇幻噴泉 (氧化還原)	手留千古1 (認識水化反應)
12:00-13:30	午餐與午休				
13:30-14:30	化學趣味團康	化學大師	化學趣味團康	化工廠秘密	科學心智圖
14:30-16:00	神奇變色紙 (認識酸鹼中和)	泡泡狂想曲 (物質的溶解)	無字天書 (認識離子)	化學珊瑚 (認識離子鍵)	手留千古2 (認識水化反應)
16:00-17:00	魔化棋手	科學心智圖	魔術便利通	化工廠秘密	結訓典禮
17:00-17:30	反思與回顧				

海洋魔法師

M21 7/19-7/23

M22 8/16-8/20 \$6,500

♥附實驗成品*10、學習歷程*1、結業證書*1



時間★星期	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5
09:30-10:30	破冰時間	報告船長	比奇堡世界	報告船長	比奇堡世界
10:30-12:00	彩虹藥水 (濃度與密度)	海神壓力槍 (氣壓與液體)	七彩珍珠 (油水會分離)	沉浮戰艦 (認識沉與浮)	搖身一變 (氧化還原)
12:00-13:30	午餐與午休				
13:30-14:30	海洋趣味團康	航海大師	海洋趣味團康	海洋大戰I	神奇心智圖
14:30-16:00	炫彩史萊姆 (認識黏性)	愛的降落瓶 (布朗運動)	炫彩沼澤 (非牛頓流體)	紙樹開花 (毛細現象)	星光熔岩燈 (酸鹼中和)
16:00-17:00	棋藝高手	神奇心智圖	大魔術家	海洋大戰II	結訓典禮
17:00-17:30	反思與回顧				

八田的大圳

M23 7/26-7/30

M24 8/23-8/27 \$6,500

♥附小實驗成品*8、學習歷程*1、結業證書*1



時間★星期	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5
09:30-10:30	破冰時間	農YA調查局	你農我農	農YA調查局	你農我農
10:30-12:00	風向標 (認識大氣)	滴灌神器 (聯通管原理)	氣壓計 (認識氣壓)	水力發電 (能量轉換)	電動灑水I (認識灌溉系統)
12:00-13:30	午餐與午休				
13:30-14:30	農學趣味團康	大圳形不形	農學趣味團康	我是藝術家	神奇心智圖
14:30-16:00	自製淨水器 (認識水質篩選)	虹吸鐘 (虹吸現象)	流水潺潺 (認識位能)	天氣瓶 (三態循環)	電動灑水II (認識灌溉系統)
16:00-17:00	魔化棋手	神奇心智圖	生態放大鏡	田野考古家	結訓典禮
17:00-17:30	反思與回顧				



專業師資授課
The one兒童籃球營
Mars足球訓練營
桃園特直排輪學校

幼兒單項營隊

小班至升小一

師生比 1 : 10



幼兒籃球營

🕒 09:00-10:30 | 💰 3,300

MP01 7/05-7/09

MP03 7/19-7/23

MP05 8/02-8/06

MP07 8/16-8/20

🕒 10:30-12:00 | 💰 3,300

MP02 7/05-7/09

MP04 7/19-7/23

MP06 8/02-8/06

MP08 8/16-8/20



幼兒足球營

🕒 09:00-10:30 | 💰 2,600

MK01 7/12-7/16

MK02 7/26-7/30

MK03 8/09-8/13

MK04 8/23-8/27

🕒 10:30-11:30 | 💰 2,000

MA01 7/05-7/09

MA02 7/19-7/23

MA03 8/02-8/06

MA04 8/16-8/20



幼兒直排輪營

備註

❶可自備直排輪及護具 ❷可提供租借，費用為200元/堂
❸直排輪全套費用原價4200元，學友優惠價3700元，該筆費用於第一堂上課時繳交現金給教練（含直排輪鞋、護具、護帽、背包）





兒童單項營隊

兒童籃球營

升小二至升國一



師生比 1 : 20



📅 7/05-7/09 | 💰 3,000

MQ01 09:00-10:30

MQ02 10:30-12:00

MQ03 13:30-15:00

📅 7/12-7/16 | 💰 3,000

MQ04 09:00-10:30

MQ05 10:30-12:00

MQ06 13:30-15:00

📅 7/19-7/23 | 💰 3,000

MQ07 09:00-10:30

MQ08 10:30-12:00

MQ09 13:30-15:00

📅 7/26-7/30 | 💰 3,000

MQ10 09:00-10:30

MQ11 10:30-12:00

MQ12 13:30-15:00

📅 8/02-8/06 | 💰 3,000

MQ13 09:00-10:30

MQ14 10:30-12:00

MQ15 13:30-15:00

📅 8/09-8/13 | 💰 3,000

MQ16 09:00-10:30

MQ17 10:30-12:00

MQ18 13:30-15:00

📅 8/16-8/20 | 💰 3,000

MQ19 09:00-10:30

MQ20 10:30-12:00

MQ21 13:30-15:00

📅 8/23-8/27 | 💰 3,000

MQ22 09:00-10:30

MQ23 10:30-12:00

MQ24 13:30-15:00

The one兒童籃球營師資團隊

the one 表示唯一，證明團隊是獨一無二的，每個人都是團隊的唯一。口號十分響亮，代表着個人是為了團隊，團隊也成就了個人。寓意著團隊和成員是彼此之間成就的唯一，脫離了對方就達不到完美的狀態

- 專業師資：豐富的教球經驗以及過往豐富打球的點點滴滴，讓教練在教球上得心應手
- 課程規劃：第一天上課針對小朋友程度做調整，靈活調整菜單內容
- 專業訓練、遊戲互動：專業的訓練搭配有趣的遊戲，激發小朋友對於籃球的熱情，在遊戲的互動訓練中帶出籃球專業的知識及概念，不像一般訓練那麼枯燥乏味
- 培養運動的習慣：希望小朋友藉由The one 培養運動的樂趣及習慣，不僅保持身體健康也可以獲得來自運動的成就





師生比 1 : 12
升小二至升國一

兒童足球營

🕒 09:00-10:30 | 💰 2,500

MN01 7/05-7/09

MN02 7/19-7/23

MN03 8/02-8/06

MN04 8/16-8/20

Mars足球訓練營 專業師資授課

升小二至升小四 師生比 1 : 10

兒童直排輪營

🕒 13:30-14:30 | 💰 1,600

MB01 7/05-7/09

MB02 7/19-7/23

MB03 8/02-8/06

MB04 8/16-8/20

桃園特直排輪學校 專業師資授課

備註

①可自備直排輪及護具 ②可提供租借，費用為200元/堂 ③直排輪全套費用原價4200元，學友優惠價3700元，該筆費用於第一堂上課時繳交現金給教練（含直排輪鞋、護具、護帽、背包）

升小二至升國一 師生比 1 : 10

兒童羽球營

🕒 09:00-10:30 | 💰 2,600

MG01 7/05-7/09

MG03 7/12-7/16

MG05 7/19-7/23

MG07 7/26-7/30

MG09 8/02-8/06

MG11 8/09-8/13

MG13 8/16-8/20

MG15 8/23-8/27

BEST專業羽球隊

🕒 10:30-12:00 | 💰 2,600

MG02 7/05-7/09

MG04 7/12-7/16

MG06 7/19-7/23

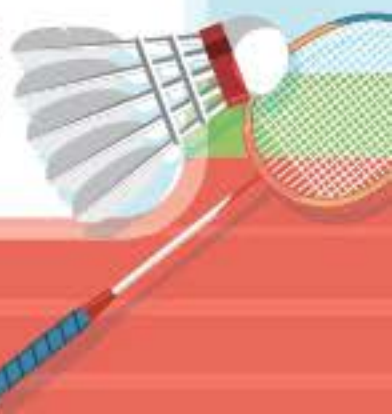
MG08 7/26-7/30

MG10 8/02-8/06

MG12 8/09-8/13

MG14 8/16-8/20

MG16 8/23-8/27



師生比 1 : 8

兒童桌球營

升小二至升國一

精緻小班的方式提升課程品質，基礎練習外，以遊戲式教學，練習團隊菁英也能在其中培養興趣。

📅 7/05-7/09 | 💰 2,500

MZ01 09:00-10:30

MZ02 10:30-12:00

MZ03 13:30-15:00

📅 7/12-7/16 | 💰 2,500

MZ04 09:00-10:30

MZ05 10:30-12:00

MZ06 13:30-15:00

📅 7/19-7/23 | 💰 2,500

MZ07 09:00-10:30

MZ08 10:30-12:00

MZ09 13:30-15:00

📅 7/26-7/30 | 💰 2,500

MZ10 09:00-10:30

MZ11 10:30-12:00

MZ12 13:30-15:00

📅 8/02-8/06 | 💰 2,500

MZ13 09:00-10:30

MZ14 10:30-12:00

MZ15 13:30-15:00

📅 8/09-8/13 | 💰 2,500

MZ16 09:00-10:30

MZ17 10:30-12:00

MZ18 13:30-15:00

📅 8/16-8/20 | 💰 2,500

MZ19 09:00-10:30

MZ20 10:30-12:00

MZ21 13:30-15:00

📅 8/23-8/27 | 💰 2,500

MZ22 09:00-10:30

MZ23 10:30-12:00

MZ24 13:30-15:00



①培養專注度及記憶力（促進孩子多運用腦力思考下一步Move）②肢體張力延展（讓孩子建立自信，不再畏縮害羞）③基礎Grooving（進階訓練，找到興趣）Hiphop文化是由美國當地傳而至世界各地的肢體對話，在跳舞的過程中，促進人與人之間的交流，並培養團體默契。



MIA 老師

2019明志科技大學-社團任課代
2020竹園高中-社團任課代
2019蘆洲幼兒園-暑期夏令營任課
2021永和DJ荃蕨-寒期夏令營任課
2021中壢國民運動中心-StreetJazz任課



肢體開發課程 基礎 HipHop



🕒 11:00-12:00 | 💰 1,000

ME01	7/12-7/16
ME03	7/26-7/30
ME05	8/09-8/13
ME07	8/23-8/27

🕒 13:00-14:00 | 💰 1,000

ME02	7/12-7/16
ME04	7/26-7/30
ME06	8/09-8/13
ME08	8/23-8/27



師生比 1:10



Tree山野團隊
專業師資團隊

兒童攀岩營



📅 7/12-7/14 | 💰 2,000

MR01	09:00-10:30
MR02	10:30-12:00
MR03	13:30-15:00

📅 8/09-8/11 | 💰 2,000

MR07	09:00-10:30
MR08	10:30-12:00
MR09	13:30-15:00

📅 7/26-7/28 | 💰 2,000

MR04	09:00-10:30
MR05	10:30-12:00
MR06	13:30-15:00

📅 8/23-8/25 | 💰 2,000

MR10	09:00-10:30
MR11	10:30-12:00
MR12	13:30-15:00



全方位體適能

🕒 11:00-12:00 | 💰 1,000

MV01 7/05-7/09

MV02 7/19-7/23

MV03 8/02-8/06

MV04 8/16-8/20

兒童舞蹈

🕒 11:00-12:00 | 💰 1,000

MM01 7/05-7/09

MM02 7/12-7/16

升小二至升小四 🚩 師生比 1:10

積木智高營

🕒 13:30-15:00 | 💰 2,800

MF01 7/12-7/16

MF02 7/26-7/30

MF03 8/09-8/13

MF04 8/23-8/27



升小一至升國一 🚩 師生比 1:16

徒手的核心運動加上滑盤跟沙鈴、環狀彈力帶+敏捷梯等器材，可促進肌肉骨骼發展、增進肢體動作協調、增強心肺功能，還能讓孩子有較強的抵抗力。

 Lemon 老師

中壢/南港/桃園/平鎮國民運動中心
桃園南區青少年活動中心
桃園救國團學習中心
TRX懸吊.全方位核心.
彼拉提斯.飛輪 團課老師



升小一至升國一 🚩 師生比 1:16

透過不同的曲風及舞風，像是熱力四射的啦啦舞蹈、熱情洋溢的拉丁舞蹈、講究身段的中國舞蹈...，多元的舞蹈風格，讓孩子每天都能抱持著新奇的心情來學習。

 兔子 老師

蘆洲國民運動中心幼兒肢體開發老師
屏東國民運動中心拉丁有氧老師
中壢國民運動中心幼兒律動、幼兒芭蕾老師
新北市米倉國小舞蹈社老師
新北市坪頂國小肢體開發老師
高雄市立仁武特教學校舞蹈社老師
救國團歲三社研社交舞老師



升小一至升國一 🚩 師生比 1:12

兒童飛盤營

🕒 10:30-12:00 | 💰 1,600

MT01 7/12-7/16

MT02 7/26-7/30

MT03 8/09-8/13

MT04 8/23-8/27

游泳學苑



單週 9 折
雙週 8 折
四周 75 折

單週 95 折
雙週 85 折

←←←← 泳訓團體班優惠



師生比 1 : 5

幼兒密集班(三人開班)

五天 2,250/人	7/05 至 7/09	7/12 至 7/16	7/19 至 7/23	7/26 至 7/30	8/02 至 8/06	8/09 至 8/13	8/16 至 8/20	8/23 至 8/27
0900-1000	XS01E	XS02E	XS03E	XS04E	XS05E	XS06E	XS07E	XS08E
1100-1200	XS01F	XS02F	XS03F	XS04F	XS05F	XS06F	XS07F	XS08F
1500-1600	XS01G	XS02G	XS03G	XS04G	XS05G	XS06G	XS07G	XS08G



師生比 1 : 10

兒童密集班(五人開班)

五天 1,750/人	7/05 至 7/09	7/12 至 7/16	7/19 至 7/23	7/26 至 7/30	8/02 至 8/06	8/09 至 8/13	8/16 至 8/20	8/23 至 8/27
1000-1100	XS01A	XS02A	XS03A	XS04A	XS05A	XS06A	XS07A	XS08A
1400-1500	XS01B	XS02B	XS03B	XS04B	XS05B	XS06B	XS07B	XS08B
1600-1700	XS01C	XS02C	XS03C	XS04C	XS05C	XS06C	XS07C	XS08C
2000-2100	XS01D	XS02D	XS03D	XS04D	XS05D	XS06D	XS07D	XS08D

備註

①可1.請配戴中心發放泳帽(泳帽於首堂發放)，自備泳裝、蛙鏡，並於規定時間內集合。
(第一天上課請於上課等候區集合點名)②泳訓課因考慮授課進度，第三堂起不開放插班報名。
(第二堂課須參加)③泳訓班課程隨個人身體狀況、適水性等因素，學習進度快慢會有差異。
④上課證請於課程結束後繳回。⑤學員請假恕不另行補課，所缺之堂數請於課程結束後隔月
5號前至櫃檯領取泳池單次入場券(使用期限:當月課程結束後二個月內)⑥幼兒、兒童泳訓班：
陪同家長一人免費(不下水);第二位家長起依規定購買全票。當日陪同之家長請勿隨意更換及
進出泳池。⑦為維護水質清潔，進入泳池前請先淋浴。⑧為維護環境清潔，泳池內只能
飲用白開水，請自備環保杯。





神盾勇士籃球營



入門班

進階班

小四至國二 |  4,800

國一至升大一 |  5,400

MD01 7/05-7/09

MD02 7/12-7/16

MD03 8/09-8/13

MD04 8/16-8/20

畢業生專屬籃球訓練營

女生專屬籃球訓練營

國三、高三 |  5,400

小三至高三 |  5,400

MD06 6/07-6/11

MD05 8/23-8/28

MD07 6/21-6/25

 13:30-16:00

 師生比 1:20

神盾勇士Aegis Challenging籃球培訓營進駐運動中心，籃球神盾之力即將爆發，由專業體系教練團帶領學員學習完整專業籃球訓練，其獨家的訓練系統，激發學員對籃球的潛質，感受教練們帶來的微美式教學風格，建立學員的優良品行，讓學員成為他們世代優質典範！。

85折

9折

95折

95折

9折

早鳥優惠
5/09-5/17

趕車優惠
5/18-5/31

舊生・畢業
享優惠價

兩人同行或一人
報名兩項營隊

四人同行或一人
報名四項營隊

—— 凡參加訓練營即贈送球衣（球衣規格依中心實際發放為主） •  6/01起至開課前 ——





集合啦無人島冒險家

2021 暑期冒險【限定特色過夜營隊】

龐達的挑戰信

大家好龐達又來囉，2021 的暑假不一樣的冒險等你來挑戰

各位小小冒險家，每年寒暑假你們最期待的龐達探險隊又來了，由於前兩次在「金包里」以及「中壢」緊張又刺激的探險活動，訓練出了眾多優秀的冒險家，今年龐達決定兵分兩路，持續帶領各種不同志向的冒險家們進行探險，也開發了新的探險內容邀您一起來挑戰。

請依您的冒險等級與興趣選擇適合您的冒險：

初級冒險家金包里篇

出發前往硫磺礦的寶地、有山又有海的世外桃源，參與者在 3 天 2 夜的課程中，必須經過各種體能訓練、考驗、野外求生技巧訓練、解謎、甚至挑戰原生種、最後通過神秘海岸的試煉秘境，才能成為龐達所認證的初級冒險家，取得初級冒險家資格。

龐達 x 冒險啟程 x 獵人試煉 (NEW)

龐達將帶領天賦異秉以及經驗豐富的冒險家們，啟程前往桃園市 13 個區當中最神秘且面積最大的地區 - 復興，龐達將帶領冒險家們認識當地的泰雅文化與並嘗試各種山野訓練及體驗，冒險家們也必須攜手合作通過各項試煉挑戰，才能拿到勇士的授勳，只有最精銳的冒險者們才能跟上龐達的腳步，小朋友你準備好了嗎？



生活知能

健康體能



成長學習

人際溝通

無人島冒險營隊以增進孩子們體能、品格、團隊觀念、學習成長、生活所需必備能力等進行設計，結合了生活知能 / 成長學習 / 人際溝通 / 健康體能等四大元素。

參與者在兩天一夜的活動中需要與隊友們相互合作、學習生活知能完成各種任務，此外也融入金錢概念，孩子們要努力學習達成任務兌換胖幣換取額外的生活物資，也要留意物資浮動的價格讓資源做最有效的運用，在專業教練的帶領下也可以讓孩子們接觸多元的運動、鍛鍊體魄並學習團隊合作培養自信心。

現在就加入我們探險隊，跟著龐達一起出發吧！！超級有趣的營隊歡迎小三到小六的夥伴們加入我們的行列！



去年成果影片線上看 請掃 QR CODE

MH01

初級冒險家金包里篇

7/10(六)-7/12(一)

原價 5500

MH02

龐達x冒險啟程x獵人試煉

7/24(六)-7/26(一)

原價 6500

👤 升小三至升國一 📍 於報名之各中心集合

🕒 集合及結束時間(家長接回時間)行前通知另通知說明



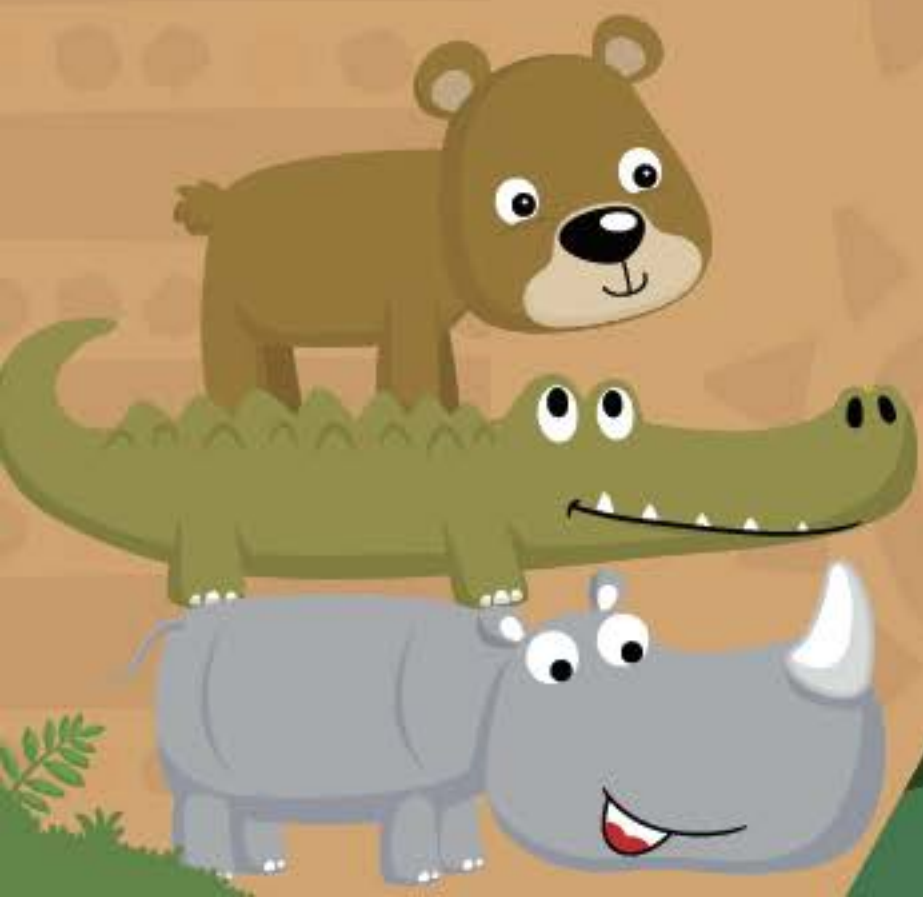
6/10前報名享9折優惠 MH01 NT.4950 MH02 NT.5850

兩人同行或一人報名兩梯 再折NT.100 限臨櫃

《初級冒險家金包里篇》📍 金山青年活動中心			
日期	7/10(六)	7/11(日)	7/12(一)
上午	冒險家集結 各中心集合	拂曉出擊 盥洗、晨操 活力早餐	
	前進無人島 前往金山青年活動中心	榮耀草原 樂樂棒球 足球	原生種的逆襲 極限 RUN- NING MAN
	龐達歡迎你 認識環境、活動說明		
中午	午餐及休息時間		
下午	體能挑戰王 基礎體能訓練 平衡、伸展、反應測試	叢林危機 體驗學習 低空設施	秘境試煉 探訪 獅頭山公園
	無人島神秘探險 體能闖關挑戰賽		冒險家認證 結業式
		龐達的盛宴晚餐時間	啟動共享生活 烤肉大會
晚上	烈火的考驗 歡迎晚會	破解寶箱的秘密 密室解謎	
	盥洗睡覺		

《龐達 x 冒險啟程 x 獵人試煉》📍 復興青年活動中心			
日期	7/24(六)	7/25(日)	7/26(一)
上午	冒險家集結 各中心集合	拂曉出擊 盥洗、晨操 活力早餐	
	前進無人島 前往復興青年活動中心	山林的挑戰 山訓 & 體驗學習	循跡。追蹤 復興大定向
	龐達歡迎你 認識環境、活動說明		
中午	午餐及休息時間		
下午	訓練基地巡禮 角板山導覽	原野狩獵 彈弓 + 射箭	彩虹橋的審判 新溪口吊橋 巡禮
	冒險家試煉 體能活動、分級測試	攻擊村莊 終極飛盤 爭奪賽	勇士授勳 結業式
	龐達的盛宴晚餐時間		~ 賦歸 ~
晚上	傳說之夜 歡迎晚會	祖靈的考驗 爭取部落 的榮耀	盥洗睡覺

※以上課程將視天候及執行狀況調整





報名前請先詳閱 ※報名即同意以下規定



退費、轉班相關規定

- 報名後因故不克參加，請持證明文件(疾病、傷故:醫生診斷證明)與發票正本，至一樓服務台辦理退費手續。
- 報名人數未達開班人數時，本中心將另行通知，並全額退款。
- 實際開課日前之一日至第二十九日要求退費者(不含當日)，退還實際所繳學費之90%。開課日起要求退費者，退還實際所繳學費之80%。若至全期或總課程時數之三分之一期間要求退費者，退還繳納費用之50%，若已逾全期或總課程時數之三分之一不予退費。
- 轉班(限於未額滿的般)請於原定開課日前(不含當日)持發票、上課證正本至報名櫃台辦理，逾期恕不受理，轉班限辦理乙次。
- 刷卡繳費者，請攜帶原繳費之信用卡、簽單存根聯、發票至櫃檯辦理。
- 本中心保留併梯及開辦與否之權利，本辦法若有不足之處，依照本中心運動研習課程相關規定辦理。
- 未開班將於前兩日(含當日)下午16點前以簡訊通知，已開班則不另通知。



注意事項

- 如簡章內容有誤，以本中心櫃台、官網公告為主，遇特殊情形時，本中心得視需要調整課程及場地，敬請配合。
- 各營隊為團體課程，因故未能到課者不予補課；各營隊活動均謝絕旁聽，以免影響上課秩序。
- 報到時請攜帶繳費證明單，並妥善保管，切勿遺失，以利查驗。
- 請自備毛巾、水壺、健保卡，活動期間內請穿著運動服裝、運動鞋，並自行保管個人物品。
- 開課後，恕無折扣優惠；插班以原價扣除以開課之堂數，恕無享有其它折扣優惠。
- 逢天災(颱風、地震、豪雨)依照桃園市政府公告停課與否，本中心不另行通知。



網路刷卡退費說明

- ① 需於現場一樓櫃台辦理退費，網路不接受退費。
- ② 退費請持發票，至運動中心一樓櫃台辦理(20:15-20:30為系統自動關帳時間暫時不受理退費)，退費規則詳見官網或簡章。
- ③ 發票開立統編者，退費請持當期發票及發票章，親至中心櫃台填寫折讓單始可辦理退費。(費用自動退回原信用卡)

