

桃園市平鎮區新榮國小 110-2 學年度課後社團課程計劃簡表 (西洋劍) 社團

(於校網公告授課教師課程內容)

堂次	授課內容	備註
1	認識擊劍，擊劍基礎腳步介紹與練習	
2	擊劍基礎腳部訓練	
3	擊劍基礎腳部訓練	
4	基本腳步動作複習與新動作(長刺攻擊)	
5	基本腳步動作複習與新動作(飛刺攻擊)	
6	擊劍手部動作，各分為基本敲劍、換側	
7	擊劍手部動作，各分為基本敲劍、換側	
8	擊劍規則說明，裝備穿著教學，認識計分儀器，實戰	
9	模擬比賽	
10	模擬比賽	
11	模擬比賽與檢討實戰內容	
12	校內個人賽	
13	校內個人賽	
14	校內個人賽	

※ 以上課程會依小朋友的學習能力作調整，僅為參考。

※ 教材費檔案格式請自行運用。