

桃園市平鎮區新榮國小 110-2 學年度課後社團課程計劃簡表

(足球) 社團

(於校網公告授課教師課程內容)

堂次	授課內容	備註
1	足球動態操、折返帶球訓練、S 型帶球訓練、 停球射門訓練、比賽規則講解、分組對抗比賽	
2	足球動態操、S 型帶球訓練、 拉球練習、帶球射門訓練、分組對抗比賽	
3	足球動態操、S 型帶球訓練、 拉球練習、帶球射門訓練、分組對抗比賽	
4	足球動態操、花樣帶球訓練、 拉球練習、帶球射門訓練、分組對抗比賽	
5	足球動態操、花樣帶球訓練、 帶球射門訓練、1vs1 對抗、分組對抗比賽	
6	足球動態操、花樣帶球訓練、 帶球射門訓練、1vs1 對抗、分組對抗比賽	
7	足球動態操、花樣帶球訓練、 帶球射門訓練、1vs1 對抗、分組對抗比賽	
8	足球動態操、花樣帶球訓練、內側傳球練習、分組對抗比賽	
9	足球動態操、綜合球感訓練、內側傳球練習、 帶球射門訓練、分組對抗比賽	
10	足球動態操、綜合球感訓練、內側傳球練習、 帶球射門訓練、分組對抗比賽	
11	足球動態操、綜合球感訓練、傳球練習、 1vs1 帶球射門訓練、分組對抗比賽	
12	足球動態操、綜合球感訓練、傳球練習、 1vs1 帶球射門訓練、分組對抗比賽	
13	足球動態操、組合技術練習、2 人傳球練習、 2vs2 對抗、分組對抗比賽	
14	足球動態操、組合技術練習、3 人傳球練習、 2vs2 對抗、分組對抗比賽	

※ 以上課程會依小朋友的學習能力作調整，僅為參考。