

桃園市平鎮區新榮國小 110-2 學年度課後社團課程計劃簡表

（扯鈴）社團

（於校網公告授課教師課程內容）

堂次	授課內容	備註
1	基本運鈴+金蟬脫殼	
2	基本運鈴+金雞上架	
3	左右運鈴+狗急跳牆	
4	左右運鈴+拋鈴	
5	上下運鈴+解鈴	
6	上下運鈴+提燈籠	
7	左右運鈴+上下運鈴+扭轉乾坤	
8	左右運鈴+上下運鈴+蜘蛛結網	
9	左右運鈴+上下運鈴+蜘蛛燈籠	
10	左右運鈴+上下運鈴+大輪迴	
11	大輪迴+揸書包一+揸書包二	
12	揸書包二+揸書包三	
13	揸書包一+轉身	
14	總複習	

※ 以上課程會依小朋友的學習能力作調整，僅為參考。

※ 教材費檔案格式請自行運用。