

桃園市平鎮區新榮國小 110-2 學年度課後社團課程計劃簡表 (勁爆韓風嘻哈舞蹈) 社團

(於校網公告授課教師課程內容)

堂次	授課內容	備註
1	認識 HIPHOP 音樂的節奏拍子、基本舞蹈動作分解教學。	
2	HIPHOP 基礎身體的上律動及下律動練習	
3	HIPHOP 基礎腳步變化+WAVE(基礎前後為主)	
4	HIPHOP 正式排舞，以上兩堂的律動學習進行排舞	
5	HIPHOP 複習排舞舞步+電流手部變化(以基礎一邊的手為主)	
6	HIPHOP 複習排舞舞步+身體側邊 WAVE	
7	HIPHOP 以胸口及下半身的下律動、電流手部變化、身體側邊 WAVE 以這些技巧編排新排舞進度	
8	HIPHOP 複習上周排舞，雕琢動作細節，宣布下周即將做分組驗收	
9	HIPHOP 複習排舞，分組驗收後，進行腳步與手、身體 WAVE 的到位訓練	
10	HIPHOP 複習上周排舞，要求學生將舞步動作做到與重節奏的音樂結合在一起，音樂重節拍，舞步動作就要跟著音樂一樣力道到位	
11	HIPHOP 複習上周排舞及到位，隨著音樂輕重聲做動作，開始將 N 拍動作帶入新編排的排舞	
12	HIPHOP 複習上周排舞及 N 拍，訓練大拍子與小拍子，要求學生在大拍子與小拍子(N 拍)間要做到位，並且跳出俐落感	
13	HIPHOP 複習上周排舞，雕動作細節，要求隊形走位，宣布下周將細分小組驗收	
14	HIPHOP 複習排舞，分小組驗收後，微調同學們的表演位置，室內演練後，並移至表演場地彩排錄影	

※ 以上課程會依小朋友的學習能力作調整，僅為參考。

※ 教材費檔案格式請自行運用。