

桃園市平鎮區新榮國小 111-1 學年度課後社團課程計劃簡表

(足球) 社團

(於校網公告授課教師課程內容)

堂次	授課內容	備註
1	足球動態操、踩停球訓練、折返帶球訓練、停球射門訓練、趣味遊戲	
2	足球動態操、帶球訓練、帶球射門練習、趣味遊戲	
3	足球動態操、花樣帶球訓練、傳球練習、比賽規則講解、分組對抗比賽	
4	足球動態操、花樣帶球訓練、傳球練習、比賽規則講解、分組對抗比賽	
5	足球動態操、花樣帶球訓練、傳球接力遊戲、比賽規則講解、分組對抗比賽	
6	足球動態操、綜合球感訓練、傳球練習、1vs1 對抗、分組對抗比賽	
7	足球動態操、綜合球感訓練、1vs1 對抗、分組對抗比賽	
8	足球動態操、組合技術練習、2 人傳球練習、2vs2 對抗、分組對抗比賽	
9	足球動態操、組合技術練習、3 人傳球練習、2vs2 對抗、分組對抗比賽	
10	足球動態操、複習所有控球和傳球技巧、4 人傳球練習、分組對抗比賽	
11	足球動態操、複習所有控球和傳球技巧、4 人傳球練習、分組對抗比賽	
12	足球動態操、複習所有控球、4 人傳球練習、1 搶 4 傳球練習、分組對抗比賽	
13	足球動態操、複習所有控球、4 人傳球練習、1 搶 4 傳球練習、分組對抗比賽	
14	足球動態操、複習所有控球和傳球技巧、4 人傳球練習、2 搶 5 傳球練習、練習分組對抗比賽	

※ 以上課程會依小朋友的學習能力作調整，僅為參考。

※ 教材費檔案格式請自行運用。