

桃園市平鎮區新榮國小 111-1 學年度課後社團課程計劃簡表 (勁爆韓風嘻哈舞蹈) 社團

(於校網公告授課教師課程內容)

堂次	授課內容	備註
1	學習 K-POP 的綜合元素，其中將會學習到音感再加上一些綜合的元素舞風，因此，先學習台風與基礎律動練習	
2	練習身體基礎的前後律動加上麻花交叉腳步與方塊步的綜合律動練習，熟練之後開始帶入排舞	
3	複習上週的律動與排舞之後，學習街舞的基礎技巧律動，手部熟練後，緊接著加上身體與腳步的律動	
4	複習上週的律動與排舞之後，學習胸口的左右律動(為新生著想，會先複習胸口前後律動)	
5	複習上週的律動與排舞之後，學習做對歌詞與拍子的動作，學習全體學生前後左右一同移位	
6	複習上週的律動與排舞之後，學習分組插拍並且對著節奏走位	
7	複習上週的律動與排舞，開始雕琢動作並且要求動作到位，老師帶著每一組別進行演練，然後選出各組組長，宣布組長負責領舞，最後宣布下週驗收	
8	複習上週的律動與排舞之後，進行各組驗收，老師講評各組同學優點之處與需加強之處	
9	複習上週的律動與排舞之後，學習走位與表情演練的綜合學習，必須加上身體由下往上的 WAVE，將其學習帶入排舞	
10	複習上週的律動與排舞之後，學習在 WAVE 律動之中，留意音樂的歌詞，必須及時以手部動作對上歌詞，且分組依序對上歌詞。預告下週分組驗收	
11	複習上週的律動與排舞，分組驗收之後，學習分辨音樂中的重拍是對身體的律動，輕拍或是歌詞的部分是手部動作與身體定點 POSE	
12	複習上週的律動與排舞之後，學習舞步動作的收與放、剛與柔	
13	復習最後隊形走位、舞步、Ending Pose，並且調整對型位置	
14	總複習演練，加強所有動作訓練，並且移至室外演練	

※ 以上課程會依小朋友的學習能力作調整，僅為參考。

※ 教材費檔案格式請自行運用。